

## Manicuría y belleza pédica

Estética personal

Curso

16 clases

Aprobación

50 hs.

### 1. Presentación

El curso de *Manicuría y belleza pédica* está dirigido a todas aquellas personas interesadas en una formación específica dentro del área de Estética Personal.

La propuesta teórico – práctica ofrece conocimientos sobre la anatomía de las manos y los pies y la aplicación de técnicas de embellecimiento y cuidado de la piel y las uñas.

Los egresados podrán desempeñarse competentemente tanto en el ámbito de centros, institutos y/o salones de belleza como en forma independiente.

### 2. Objetivos del Curso

Que el alumno logre:

- Seleccionar, adaptar y aplicar distintos tipos de tratamiento para la piel de las manos y los pies: parafina, hidratación, despigmentación de manchas y nutrición.
- Seleccionar y manipular con destreza los elementos, herramientas, aparatos y productos necesarios para desarrollar las actividades del proceso.
- Desarrollar la prolijidad en el acabado de la manicuría y belleza pédica.
- Ordenar, limpiar y mantener los equipos, los instrumentos y el lugar de trabajo logrando condiciones operativas seguras y previniendo factores de riesgo (estado y manipulación de alicates, tijeras, lámparas, vapores, fuegos, enchufes de los artefactos eléctricos y vestimenta apropiada).

### 3. Contenidos

#### Unidad 1: Introducción a la manicuría y belleza pédica

Anatomía de manos y pies. Huesos, músculos, tendones.

Capas de la piel. Glándulas. Piel. Tipos de piel. Afecciones de la piel en manos.

Uñas. Funciones. Conformación anatómica. Afecciones posibles (uñas con hongos)

Tratamientos. Higiene.

Medidas de higiene y seguridad para prevenir riesgos.

#### Unidad 2: Cuidado de las uñas

Limado. Formas de uñas: ovaladas, redondeadas y cuadradas. Elementos, herramientas y productos necesarios para limar.

Remoción y corte de cutícula. Uso de alicates y tijeras. Prevención de riesgos.

Desinfección y esterilización de instrumental.

# Educación No Formal

Esmaltado: bases, protección y colores. French. Técnica de esmaltado.

## **Unidad 3: Tratamiento para la piel de las manos y los pies**

Tratamientos básicos para la piel: parafina, hidratación, despigmentación de manchas y nutrición. Herramientas y productos.

Tratamientos especiales: para piel agrietada, piel áspera, enrojecimiento y durezas. Afecciones por razones de orden laboral o climatológico.

Prácticas de higiene y prevención de riesgos. Esterilización de herramientas.

## **4. Propuesta Metodológica**

El curso es teórico – práctico.

## **5. Criterios y modalidad para la evaluación**

La evaluación debe considerar aspectos teóricos y prácticos desarrollados durante el curso.

## **6. Requisitos de Aprobación y Certificación**

Cumplir con el 80% de la asistencia al curso.

1 evaluación de aspectos teóricos

1 evaluación de aspectos prácticos

La calificación de las instancias de evaluación es en escala numérica de 1 a 10

El curso se aprueba con un 4 en cada una de las evaluaciones.

Las fechas de las mismas serán establecidas por el docente y comunicadas a los alumnos con la suficiente antelación.

Para cada instancia de evaluación no aprobada o no asistida el alumno tendrá derecho a recuperatorio. El recuperatorio contemplará los mismos contenidos que la evaluación a recuperar.

## **7. Duración del Curso**

Este curso tiene una duración de 50 horas.

## **8. Entorno de Aprendizaje**

Para el desarrollo de este curso será necesario contar con:

- un espacio amplio, bien iluminado y equipado con lámparas, lupa, espejos. Se debe contar con una fuente de agua potable.
- en cuanto a los materiales se utilizará toda la variedad de productos cosmetológicos señalados en los contenidos de este programa.

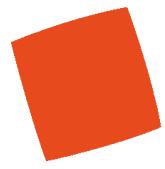
## **9. Materiales de Estudio y Bibliografía**

Serán seleccionados por cada docente.

## **10. Requisitos de ingreso, recomendaciones y proyección**

Sin requisitos de ingreso.

Se recomienda conocimientos básicos de lectura, escritura y cálculo.



# Educación **No Formal**

Visto 08/22